

Was Sie nach einer Zahnentfernung beachten sollten:

1. Beissen Sie während 30 Minuten nach der Zahnentfernung auf den gelegten Tupfer. Danach bitte entfernen.
2. Reinigen Sie Ihre Zähne wie üblich, sparen Sie dabei jedoch das Wundgebiet aus.
3. Um die Wundheilung nicht zu verzögern und Nachblutung zu vermeiden, vermeiden Sie die nächsten 3 Tage Kaffee, schwarzen und grünen Tee, Alkohol, Zigaretten rauchen, Hitze (Sauna, Sonnenbad) und körperliche Anstrengung.
4. Essen und Trinken Sie erst etwas, wenn die Betäubung abgeklungen ist. Dasselbe gilt für das Ausspülen des Mundes.
5. Ernähren Sie sich die nächsten 2 Tage von Flüssigkeit und weicher Kost.
6. Essen Sie möglichst keine Frischmilchprodukte mit Bakterienkulturen (z.B. Joghurt). Die darin enthaltenen Milchsäurebakterien können zu Wundheilungsstörungen führen.
7. Während einiger Tage sind Wundschmerz, Schwellung der Lippen oder Wange, Erschwerung der Mundöffnung, Schluckbeschwerden und Bluterguß möglich.
8. Eine Temperaturerhöhung bis 38,5 C ist möglich.
9. Eine geringe Nachblutung aus der Wunde ist normal. 1 Tropfen Blut mit Speichel vermischt, erscheint wie ein Mund voll Blut.

Unser Praxisteam wünscht Ihnen gute Genesung!